

MOUVEMENTS DE SOI

Adhésion à l'association : 15€

Pack multiactivités cours illimités de tango, yoga, taichi, et pilates : 500€ (sous réserve de places disponibles)

Abonnement annuel multiactivités cours illimités de Yoga, Taichi, Pilates : 390 euros

Abonnement annuel multiactivités bien être cours illimités : 390 euros

Yoga	www.mouvementdesoi.com/activites/yoga/
Yin Yoga	www.mouvementdesoi.com/yin-yoga/
Yoga enfants	www.mouvementdesoi.com/cours-de-yoga-pour-enfants/
Tango tarifs	www.mouvementdesoi.com/activites/tango-argentin/
Pilates	www.mouvementdesoi.com/activites/pilates/
Gym douce	275€ (35 cours hors vacances scolaires); 250€ pour les séniors, étudiants et chômeurs; 15€ d'adhésion à l'association.
Reiki	270€ Pour l'année (septembre à juin) 9€ le Cours (1h30) 80€ forfait 10 cours
Stretching	8€ l'heure
voyage sonore	Participation en conscience avec un tarif minimum de 10 €
Danse bien-être	L'atelier à la carte : 15 €
Sophrologie	1 session de 6 séances: 60 € Séance à thème:15 €